***ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА***

***Кинезиотейпирование***

Немедикаментозный метод лечения, использующий различные методики наложения специальных « пластырей» (тейпов) на тело человека. Самый значимый эффект – обезболивающий и противовоспалительный. Методика заключается в том, что к больному месту (растянутой мышце, сухожилию, гематоме) особым способом приклеивается тейп определенного размера. Натяжение тейпа очень близко к натяжению кожи человека, поэтому он как бы берет на себя часть нагрузки перегруженных участков, помогая им в работе. Уже через несколько минут после правильного приклеивания тейпа чувствуется облегчение боли и увеличение объема движения.



 Кинезиотейпинг эффективен в лечении:

 -растяжение связок, ушибы

 -плечелопаточный периартрит (боли в плече), боли в суставах

 -пяточная шпора, плоскостопие

 -боли в шее, головные боли

 -боли в пояснице и отеки ног у беременных,

 -остеохондроз позвоночника, межпозвоночная «грыжа»

 Цена одной процедуры 350-00 руб. Для получения лечебного эффекта достаточно одной процедуры. При хронических ситуациях возможно регулярное использование тейпирования.

***Физиотерапевтические процедуры***

Физиотерапевтические процедуры - это значительный резерв эффективности лечения. Усиливают действие лекарственных препаратов, уменьшают сроки лечения, помогают получить стабильную ремиссию. Технику и методику проведения процедуры, показания и противопоказания к назначению процедур определяет врач физиотерапевт.



|  |  |
| --- | --- |
| Заболевания при которых используется физиолечение |  Физиолечение  |
| Остеохондроз позвоночника, протрузии (грыжи) межпозвоночного диска | Электрофорез карипаина, лазеротерапия, ультразвук |
| остеоартроз суставов (боли в суставах), состояние после протезирования суставов | Магнитотерапия, лазеротерапия, фонофорез гидрокортизоновой мази |
| Восстановление после травм (переломы, ушибы, растяжение связок) | Магнитотерапия, УВЧ, СМТ (амплипульс), лазеротерапия |
| Хронические воспалительные заболевания, бесплодие, опущение органов малого таза. | Электрофорез препаратов ( цинка, йода, меди), электростимуляция, магнитотерапия, лазеротерапия |
| Хронический простатит | Лазеротерапия, низкочастотная магнитотерапия |
| Бронхиальная астма, бронхит | УВЧ, лазеротерапия, СМТ ( амплипульс) |
| Часто болеющие(ОРЗ, ОРВИ), восстановление после перенесенной пневмонии, гриппа | УВЧ, лазеротерапия |

 **Стоимость одной процедуры:**

Низкочастотная магнитотерапия 150-00 руб

Лазеротерапия 150-00 руб

Электрофорез (стоимость препарата не входит в цену процедуры) 140-00 руб

Фонофорез гидрокортизоновой мази, ультразвук 300-00 руб

СМТ (амплипульс) 130-00 руб

 **Курс лечения 5-10 процедур**

***Медицинский массаж***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Область массажа | Показания для массажа | Цена за 1 процедуру |
| Массаж вдоль позвоночника | Остеохондроз позвоночника, нарушение осанки, сколиоз | 325-00 руб  |
| Массаж воротниковой зоны | Остеохондроз позвоночника, гипертоническая болезнь, головные боли,  | 195-00 руб |
| Массаж волосистой части головы | Гипертоническая болезнь, мигрень, хроническая усталость |  |
| Массаж стоп | Плоскостопие, остеоартроз, пяточные шпоры, нарушение осанки  | 260-00 руб |
| Массаж ног | Остеоартроз, снижение веса | 390-00 руб |
| Массаж рук | Остеоартоз суставов, остеохондроз позвоночника(онемение рук,боли в суставах)  | 390-00 руб |
| Общий массаж | Снижение веса, повышение иммунитета, хроническая усталость | 780-00 руб |
| Массаж грудной клетки | Заболевания дыхательной системы | 325-00 руб |

Рекомендуемый курс массажа 8-10 процедур.

***Лечебная физкультура***

Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения. Движение нормализует все физиологические функции. Укрепление мышечного корсета, разгрузка суставов, позвоночника, формирование правильного стереотипа движения и осанки, сознательное участие в процессе выздоровления.

Проводится консультирование по вопросам физической реабилитации, разработка и выдача индивидуального комплекса лечебной физкультуры.

*Противопоказания для проведения физиотерапевтических процедур, массажа, ЛФК*

 -повышенная температура тела

 -новообразования

 -туберкулез

 -системные заболевания крови

 -обострение основного заболевания

 -заболевания в стадии декомпенсации

 -инфекционные заболевания в острой стадии

 -индивидуальная непереносимость

Для назначения процедур необходима консультация врача

телефон для записи на прием: 48-00-73, 8-922-50-40-316